**КОМПЛЕКС ИНСТРУКЦИЙ**

**по технике безопасности детей в детском саду**

**Общие положения**

Данный комплекс инструкций является нормативным документом прямого действия; регулирующий вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников образовательного процесса соблюдать прописанные в них нормы поведения.

Главной целью настоящего комплекса инструкций является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в дошкольном учреждении, сохранение их жизни и здоровья в процессе образовательной и самостоятельной деятельности.

Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время образовательной деятельности и самостоятельной деятельности детей, а также на профилактику бытового травматизма.

Данный комплекс инструкций предполагает, что при полном его соблюдении, будут созданы безопасные и оптимальные условия нахождения детей в условиях детского сада.

**Основные правила поведения детей в детском саду**

 **(Передвигаемся по детскому саду).**

1. Уважительно и вежливо относиться к сотрудникам детского сада;

2. Детям не разрешается бегать в помещении ДОУ;

3. Дети должны спускаться и подниматься по лестницам, держась за поручни, соблюдать дистанцию, не толкать и не перегонять друг друга. По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях;

4. Детям не разрешается ходить по коридорам без сопровождения взрослого;

5. Двигаться по коридорам детского сада надо спокойно, придерживаясь правой стороны коридора;

6. Осторожно переходи пересечения коридоров, потому что ты не видишь, кто может идти тебе навстречу;

7. При движении по коридорам всегда смотри вперед, чтобы не натолкнуться на выступы в стенах или на нянечек, спешащих с кастрюлями на кухню и обратно;

2.8. Коридоры и лестница - не место для игр и баловства. Помни об этом!

2.9. Не открывай двери ногой, также не открывай их резко, потому что  с обратной стороны двери может находиться человек, и ты его ударишь или поранишь;

2.10. Не кричать, говорить спокойно;

2.11. Не приносить из дома режущие, колющие и другие опасные для здоровья и безопасности предметы.

**Основные правила поведения при занятии продуктивными видами деятельности (работа с ножницами, карандашами, кисточками и др.)**

1.  Соблюдай осторожность при обращении с ножницами, карандашами, кисточками;

2. Не размахивай и не тычь этими предметами в лицо другим детям;

3. Ножницы во время работы нужно класть справа, кольцами к себе, чтобы не уколоться об их острые концы. Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты. Ножницы должны быть только с тупыми концами. Следить, чтобы ножницы не падали на пол, так как при падении они могут поранить тебя и твоего товарища. Передавать ножницы можно кольцами вперёд с сомкнутыми лезвиями. Ножницы при работе должны быть направлены от себя и находиться на уровне груди. Носить ножницы можно только закрытые, острые концы зажаты в кулаке (желательно продемонстрировать детям);

4. После работы не оставляй карандаши, ножницы и кисти на столе  без присмотра, убери их на место;

5. Не отвлекай других, если они работают с ножницами, кисточками, карандашами.

6. Не толкайся, не отбирай у других;

7. Не бегай с опасными предметами;

8. Делай свою работу спокойно, не отвлекаясь.

**Основные правила поведения на музыкальных занятиях.**

1. На музыкальные занятия приходить в опрятном внешнем виде, в чешках;

2. Дети должны приходить в зал без игрушек;

3.Дети не должны раскачиваться на стульях во время пения и прослушивания музыки;

4. Во время непредвиденной ситуации (развязался бантик, слетел чешек с ноги пр.) с одеждой или обувью дети должны выйти из строя;

5. Во время подвижной игры бегать только в одном направлении;

6. При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому;

7. Для индивидуальных занятий дети приходят и уходят из зала только в сопровождении музыкального руководителя;

8. По окончанию  музыкального занятия  (праздника) дети выходят из зала спокойным шагом, не создавая паники, не толкаются.

**Основные правила поведения  на прогулке в зимний период.**

1. Никогда зимой не прикасайся языком, губами и голыми руками к железным предметам. Они приклеятся и не оторвать.  Это очень опасно для здоровья. (Показать на улице, как мокрая тряпочка приклеивается к  металлическому предмету и не отрывается.);

2. Не отрывай с силой, если несчастье все - таки с тобой  случилось;

3. Позови на помощь взрослого, если с кем- то из твоих товарищей произошло    такое несчастье;

4. Объяснить детям понятие «Гололед» (Слой плотного стекловидного льда (гладкого или слегка бугристого), образующийся на растениях, проводах, предметах, поверхности земли в результате замерзания  частиц воды);

5. Не толкайся, не бегай, не играй на скользких дорожках, тропинках;

6. Не подставляй подножки товарищам;

7. По дорожкам идите осторожно, не катитесь;

8. Если кто-то упал, помогите подняться, или позовите на помощь взрослого.

9. Нельзя играть там, где с крыши свисают сосульки или может упасть снег.

10. Нельзя брать сосульки в рот и есть их;

11.Не кидайся сосульками и снегом, так как можно поранить других детей;

12. Будь внимательным и наблюдательным.

**Основные правила поведения Зимой на горке**

1. Кататься на горке разрешается только на санках-ледянках;

2. Подниматься на горку только по ступенькам;

3. Не подниматься по скользкому скату горки и с боков;

4.  Не кататься стоя, а только сидя;

5. Не толкать, не цепляться за товарищей;

6. Соблюдать очередность;

8. Не спрыгивать с горки;

9. Не стоять на верхней площадке горки, а сразу садится и аккуратно скатываться;

10. Не поднимайся на горку и не катайся с игрушками и с предметами в руках;

11. Прокатился, быстрее вставай и уходи, т.к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя;

12. Не спускайся с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок;

13.Не балуйся, не борись, не подставляй ножку ни на горке, ни около горки;

14. Не сбегай по скату;

15. Не кидайся снегом в сторону горки.

**Основные правила поведения  на участке детского сада во время прогулки.**

1. Выходить на участок детского сада и возвращаться с прогулки нужно спокойным шагом;

2. Не подходи и не трогай незнакомые пакеты и сумки. (Там может  быть взрывное устройство, отравленные предметы, опасные вещи. Нужно обязательно пригласить взрослого и показать);

3. Не толкать своих товарищей, не ставить подножки, не драться, быть доброжелательным и  вежливым;

4. Не покидать территорию своего участка без разрешения воспитателя;

5. Не играть с острыми предметами;

6. Не бегать с игрушками и не отбирать их у других;

7. Не разбрасывать игрушки по участку. Это нужно не только для порядка, а в целях безопасности. Так как кто-нибудь может наступить на игрушку или другой предмет, упасть и  травмироваться;

8. Не кидаться  песком, землей, камушками, снегом;

9. Не подходить к собакам и кошкам;

10.Не трогать грибы и ягоды и не есть их;

11. Не ломать деревья, кусты;

12. Не подходить к незнакомым людям, если даже они зовут вас.

**Основные правила поведения  в группе.**

1. Разбросанные игрушки могут послужить причиной падения, ушиба.  Порядок в группе не только для чистоты, но и для безопасности;

2.Нельзя залезать на подоконник, стол и шкафы. Если не можешь достать, попроси воспитателя;

3. Очень опасно бегать по группе, спальне и приемной: острые углы мебели могут стать  причиной травмы, столкнувшись с другим ребенком можно получить сильный ушиб;

4. Не бери мелкие игрушки в рот - ты можешь нечаянно проглотить их и подавиться;

5. Раскачиваться на стуле нельзя, потеряв равновесие, ты упадешь и ударишься;

6. Во время игр с водой следи, чтобы вода не попала на пол. Мокрый пол очень скользкий, поэтому опасен для тебя;

7. Во время приема пищи не разговаривай, тщательно пережевывай пищу;

8. Обувь всегда должна быть застегнутой и удобной, без длинных шнурков;

9. Приносить в детский сад жевательную резинку запрещено во избежание несчастных случаев (можно подавится).

**Основные правила при дежурстве по столовой.**

1. Не размахивай вилкой, ножом или другим столовым прибором;

2. Всегда бери по одному предмету и неси аккуратно;

3. Накрывая столы, не торопись, не бегай, не играй, делай все спокойно;

4. Нож  и вилку неси острием вниз;

5. Не поднимай высоко и не подноси к глазам ложку, вилку, нож;

6. Не подходи и не притрагивайся к кастрюлям и чайникам с горячей пищей;

7. Не балуйся и не играй с ножом и вилкой – Накрывая столы, не отвлекайся;

8. Не мешайте дежурным накрывать столы - не бегайте, когда накрывают столы;

9. Во время еды запрещается разговаривать;

10. Пережевывать пищу надо спокойно.

**Основные правила поведения на экскурсии (пешая экскурсия).**

1.Идти спокойно, держась за руку товарища (парами) за другими детьми и воспитателем;

2. Не отставать от других детей, чтобы не заблудиться, а держаться вместе;

3. Не выскакивать из колонны и не убегать без разрешения воспитателей;

4. Переходить дорогу только на пешеходном переходе («зебре») на зеленый свет светофора;

5. Никогда не переходить улицу на красный свет, даже если поблизости нет машин, дождись, когда загорится зеленый свет;

6. Нельзя идти близко с дорогой, где ездят машины и автобусы;

7. Не выбегай на дорогу за мячом или другим предметом, если они упали и покатились: ты рискуешь не заметить проезжающей машины и попасть под нее;

8. Идти только по пешеходной дорожке и  тротуару;

9. Не толкаться, не кричать по пути, не мешать прохожим;

10. Обходить стороной выезды с автостоянок, гаражей и других подобных мест: какой-нибудь автомобиль может выехать задним ходом, и его водитель не заметит тебя;

11. Слушаться указаний воспитателя;

12. Никогда не подходи и не садись в машину с незнакомым человеком, чтобы он ни говорил: на свете довольно часто встречаются злые люди, которые могут причинить вред.

**Основные правила поведения при встрече с кошками и собаками.**

1. Не убегайте от собаки на улице. Собаки преследуют убегающего;

2.  Не гладьте незнакомых животных и не берите их на руки. Они могут оказаться больными, заразными, у них могут быть клещи или блохи или они могут неправильно среагировать на вашу ласку и  укусить без предупреждения;

3. Не смотрите пристально собаке в глаза, она может принять этот взгляд за вызов;

4. Если вы встретитесь с собакой в узком проходе или проулке, уступите ей место, встаньте боком к собаке;

5. Не трогайте чужую кошку или собаку. Даже при хорошем отношении с твоей стороны они могут чего-то испугаться и в целях самозащиты поцарапать или укусить;

6. Не целуйте (они часто роются в земле и у них на  морде  много микробов) и не дразните животных (они могут терять терпение и укусить);

7. Не подходите к животным сзади;

8. Не будите спящую собаку.

**Основные правила поведения на прогулке в летний период**

 **(прогулка в жару на участке).**

1.  На прогулку летом обязательно надевай легкий головной убор (шляпку, косынку, кепку, панамку);

2. В жару пей больше жидкости - воды, морсов или соков;

3. Нельзя находиться долго на солнышке. Играть лучше в тени;

4. В жару носи легкую одежду, которая защитит твои плечи, спину и грудь от солнечных ожогов;

5. Не бегай босиком в жару по асфальту, можно обжечь стопы ног;

6. Не увлекайся в жару подвижными играми на солнцепеке: не доводи до того, чтобы тело было мокрым от пота;

7. Если вдруг почувствуешь слабость, головокружение или подташнивание, немедленно уходи в тень и скажи воспитателю о своем самочувствии;

8. Смотри за товарищами, не перегрелись ли они, не покраснели ли лицо и тело. Если замечаешь такое, пригласи их в тенек и скажи об этом воспитателю;

9. Ни в коем случае не трогайте гнезда животных (осиное гнездо)

-Если около вас летит пчела, не машите руками, перейдите на другое место!

-Если пчела все же ужалила, сразу же сообщи об этом воспитателю.

10. Не ловите и не убивайте насекомых, не трогайте муравейники;

11. Не трогайте, незнакомые растения, потому что они могут оказаться ядовитыми, а прикосновения к таким растениям могут вызвать ожог кожи с пузырями и трудно заживающими ранами;

12. Запомните - грибы в городе, даже если они и съедобные, опасны. Они содержат много нитратов, поглощают выхлопные газы, радиацию. Поэтому, встретив гриб на участке детского сада - не трогайте его, а покажите воспитателю. Если вы все- таки потрогали растение или гриб, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

**Основные правила поведения в песочнице (песок может стать опасным)**

1. Не кидаться  песком, не разбрасывать его, играть осторожно, не поднимать руки с песком высоко, надо копать и строить из песка спокойно, аккуратно, не толкаться в песочнице и возле песочницы;

2. Не разбрасывать игрушки и пособия для игр с песком, пользоваться ими бережно;

3. Ни в коем случае не три грязными руками глаза, лицо, вымой сначала руки, после игры с песком;

4. Если все- таки попал песок в глаза, уши, нос или рот, вымой их быстрее водой, и обязательно скажи об этом  взрослым (воспитателю).

**Основные правила во время проведения подвижных игр.**

1. Говорите  по - очереди, не перебивая друг друга;

2. Считайся с мнением друзей;

3. Делись игрушками, не жадничай;

4. Надо уступать друг другу, не проявлять упрямства, гордости;

5. Никогда не толкайся  и не наталкивайся на других во время игры,  смотри под ноги, будьте осторожны.

**Основные правила поведения на занятия по физической культуре,**

**правила поведения на спортивном оборудовании.**

1. На занятиях физической культурой приходить в спортивной форме, в чешках;

2. Дети должны приходить в зал без игрушек;

3. Во время подвижных игр не толкайтесь, не сталкивайтесь друг с другом;

4. При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому;

7. Не подходить к спортивному оборудованию, если на них уже играют  дети;

8.Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени;

9. Не толкать друг друга во время нахождения на спортивном оборудовании;

10. Не торопиться, не спеша подниматься и спускаться по лесенкам оборудования;

11. Подниматься по лесенке и спускаться только по одному;

12. Не ссориться, не баловаться;

13. По окончанию  занятия  выходить из зала нужно спокойным шагом, не создавая паники, не толкаться;

14. Выполняя упражнения необходимо внимательно слушать и выполнять все требования инструктора по физическому воспитанию.

15. Разговаривать во время выполнения упражнений запрещается, так как можно прикусить язык.

13. Быть взаимовежливыми, и уступать друг другу;

Здоровье – это непреходящая ценность, потеряв один раз, - не вернешь.

**Основные правила поведения на праздниках и в детском саду**

1. Нельзя шуметь и разговаривать друг с другом, иначе не услышим речь героев (артистов);
2. Нельзя толкаться, наступать на ноги друг другу;
3. Не загораживать обзор другим детям;
4. Не выскакивать вперед без приглашения героев;
5. Не подставлять подножки;
6. Не хватать и не дергать героев за одежду;
7. Не наталкиваться друг на друга при играх с героями;
8. По окончанию  массовых мероприятий (праздников), дети выходят из зала не создавая паники, не толкаются, стараются пропустить первыми детей из младших групп.