Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение

центр развития ребенка – детский сад «Аленький цветочек»

**КОНСПЕКТ ДОСУГА**

**для родителей и детей старшего дошкольного возраста**

**«КАК ИГРАЛИ НАШИ БАБУШКИ И ДЕДУШКИ»**

Подготовила: воспитатель

Зюзева К.В.

**Цель.**Обобщить имеющиеся у детей знания и представления о русских народных играх и традициях; привлечь к участию в празднике и жизни детского сада родителей; вести пропаганду здорового образа жизни.

**Задачи:**

- познакомить детей с играми разных народов;

- приобщать детей к народному творчеству, развивать чувство юмора, воображение, смекалку, развивать ловкость, быстроту, выносливость;

- способствовать сохранению и укреплению здоровья;

- воспитывать уважение друг к другу, чувство ответственности, внимательное отношение к окружающим; способствовать внедрению физической культуры в быт семьи.

**Ход**

*Вечер проходит в спортивном зале.* *Дети входят в зал и становятся полукругом*.

**1 ребёнок:** Пожалуйте, гости дорогие!

Давно мы вас ждём – поджидаем

Праздник без вас не начинаем.

**2 ребёнок:** У нас для каждого найдётся

И местечко, и словечко

**3 ребёнок:** Сегодня будут игры, танцы, смех

Радости хватит для всех.

**Ведущая:**Уважаемые родители, собрались мы сегодня встретить весну народными играми, в которые играли бабушки и дедушки. Играли, наверное, и вы, а теперь играют ваши дети. У каждого народа есть свои традиции, свои песни, сказки, игры.

Будем праздник начинать,

Будем петь и танцевать.

Хоровод заведём, песню звонкую споём!

**Дети исполняют хоровод «Веснянки»**

**Ведущая:**Ребята, а вы знаете, что такое «шатёр». *(Ответы детей и родителей).***Шатёр** — временная лёгкая постройка для жилья из тканей, кожи или ветвей.

**Народная игра «Шатёр»**

*Участники игры делятся на 3-4 подгруппы. Каждая подгруппа образует круг по углам площадки. В центре каждого круга ставится стул, на котором вешают платок с узорами. Дети берутся за руки, идут по кругу, поют и приговаривают:*

Мы веселые ребята.

Соберемся все в кружок,

Поиграем и попляшем,

И помчимся на лужок.

*С окончанием пения дети перестраиваются в один общий круг. Взявшись за руки, подскоками движутся по кругу. С окончанием музыки (или по сигналу «Строим шатер»)дети быстро бегут к своим стульям, берут платки и натягивают их над головами в виде шатра(крыши).Выигрывает группа, которая первой построит «шатер».*

**Ведущая:**Тысяча игр на празднике нашем!

Играем, шутим, поем, и пляшем!

В играх рот не разевай-

Смелость, ловкость проявляй!

Сейчас я приглашу силачей силой помериться.

А игра называется«Перетяни канат».

**Игра «Перетяни канат»**

*Дети встают по три человека с одной и с другой стороны каната. По сигналу начинают его перетягивать, соревнуются, на чьей стороне больше силы. Победители определяются по результатам третьей игры. Первый раз играют дети, а потом папы.*

**Ведущая:**А, сейчас, девчонки-хохотушки,

Запевайте-ка частушки!

Запевайте веселей,

Чтоб порадовать гостей!

И мальчишки- не зевайте,

Вы девчонкам подпевайте!

**Дети поют частушки.**

**Мальчики:**Ой, девчата, дорогие!

Разрешите вам сказать:

Мы имеем предложенье

Вместе с вами погулять!

**Девочки:**Мы частушек много знаем,

Все частушки разные!

Вы хорошие ребята,

А ладошки грязные!

**Мальчики:**Извини меня, подружка,

Что к тебе я не пришел:

Штаны папины большие,

А свои я не нашел!

**Девочки:**Эх, топни нога.

Топни, правенькая.

Всё равно ребята любят

Хоть и маленькая.

**Мальчики:**На окошке два цветочка

Голубой, да аленький

Я парнишка боевой

Хоть и ростом маленький.

**Девочки:**Не ругай меня ты мама,

Что сметану пролила

Мимо окон шёл Андрюшка

Я без памяти была.

**Мальчики:**Мы девчонок в своей группе

Очень уважаем.

Пускай они нас тоже любят-

Мы не возражаем!

**Девочки:**Ваши ноги косолапы,

В такт они не топают.

Посмотрите-ка на наши-

Как задорно шлепают.

**Все вместе:**Мы частушки вам пропели,

Дорогая публика.

За карманы не держитесь,

Не возьмем ни рублика.

**Ведущая:**Скажите-ка, ребята, кого боится мышка?

Кто бежит за ней вприпрыжку?(*кошка*).

А еще чего боится мышка?(*мышеловки*).

Раз-два-три-четыре-пять, начинаем все играть!

Мышеловку нам сделают родители. А мышками будут дети.

**Игра «Мышеловка»**

*Родители становятся в круг лицом, взявшись за руки. Дети бегают по кругу под сцепленными и поднятыми руками родителей, по сигналу опускают руки: «мышеловка ловит мышей».*

**Ведущая:**А сейчас вы не зевайте,

Мою загадку отгадайте:

Сама не ест, а всех кормит? (*ложка*)

Снова нас зовет игра.

Поиграем, детвора!

**Игра «Где работа- там еда»**

*Играют дети и родители. На расставленных по кругу стульях лежат ложки. Играющих больше, чем стульев. Не успевший взять ложку и занять стул выбывает из игры.*

**Ведущая:**А вот и колокольчики, ложки.

Кто хочет поиграть немножко?

Инструменты разбирайте

Оркестр начинайте.

**«Оркестр»**

**Ведущая:**У русского народа есть праздник-«Масленица». Так вот на этом празднике всегда играют в игру «Гори- гори ясно».

Будем праздник продолжать,

В «Гори- гори ясно» играть.

**Игра «Гори- гори ясно».**

*Дети становятся в две колонны по 6 человек. Ведущий с платочком (всего их 6 штук) стоит на противоположной стороне от команд. Первые в обеих командах обегают сначала свою команду, а потом стремятся первыми забрать у водящего платочек. Побеждает команда, набравшая больше платочков. Играют сначала дети, а потом родители.*

**Ведущая:**Отгадайте –ка загадку:

Круглый, масляный, румяный.

Едят его с мёдом и сметаной. (*Блин)*

Какая масленица без блинов?

**Дети исполняют русскую народную песню «Блины».**

1.Мы давно блинов не ели,

Мы блиночков захотели

Припев: Ой блины, блины, блины

Ой, блиночки мои.

2.В квашне новой растворили

Два часа блины ходили

3.Моя мама мастерица

Печь блины-то не ленится

4.Напекла она поесть

Сотен пять наверно есть.

**Ведущая:**Вот и заканчивается наш праздник!

**1-й ребенок:** Игры в садике и смех- это главное для всех.

Мы друзья - ты и я, славная у нас семья!

**2-й ребенок:** Потому что вместе- веселей поются песни!

Потому что вместе - игры вдвое интересней!

Вместе смех смешней и еда вкусней!

**Ведущая**: Играми да плясками сыт не будешь. Славится русский народ гостеприимством да угощеньем!

**3-й ребенок:** Мы идем, идем, идем,

Самовар с собой несем!

Чай горячий на столе, блины и варенье!

Приглашаем всех отведать наше угощенье!

**Ведущая**: Чай пить - не дрова рубить!

Приглашаем всех к столу!

***Общее чаепитие.***