**[Рекомендации родителям по развитию речевого дыхания](http://www.edu42.ru/sites/ds18/nashi-gruppy/obrazovanie-v-dokumentax/rekomendacii-roditelyam-po-razvitiyu-rechevogo-dyxaniya/" \o "Permanent Link to Рекомендации родителям по развитию речевого дыхания)**

Источником образования звуков речи является воздушная струя, выходящая из лёгких через гортань, глотку, полость рта или носа наружу.  
- Речевое дыхание, в отличие от неречевого, автоматического, является произвольным.  
- При неречевом дыхании вдох и выдох осуществляются через нос, вдох по продолжительности почти равен выдоху.  
- Речевое дыхание осуществляется через рот, вдох совершенствуется быстро, выдох замедлен.  
-При неречевом дыхании за вдохом сразу следует выдох, затем пауза.  
- При речевом дыхании, наоборот, за вдохом следует пауза, а затем плавный  
выдох.  
Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создаёт условия для поддержания нормальной громкости речи, чёткого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.  
Нарушения речевого дыхания могут быть следствием общей ослабленности, аденоидных разращений, различных сердечно-сосудистых заболеваний и т.д.  
Такие несовершенства речевого дыхания, как неумение рационально использовать выдох, речь на вдохе, неполное возобновление запаса воздуха и др., отрицательно влияющие на развитие речи детей, могут быть обусловлены неправильным воспитанием, недостаточным вниманием взрослых к речи детей.  
Малыши, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо и затрудняются в произнесении длинных фраз. При нерациональном расходовании воздуха нарушается плавность речи, так как дети на середине фразы вынуждены добирать воздух. Часто такие дети недоговаривают слова и нередко в конце фразы произносят их шёпотом. Иногда, чтобы закончить длинную фразу, они вынуждены говорить на вдохе, отчего речь становится нечёткой, судорожной, с захлёбыванием. Укороченный выдох вынуждает говорить фразы в ускоренном темпе, без соблюдения логических пауз.  
Основными задачами в работе над развитием речевого дыхания являются следующие:  
1. Вырабатывать свободный плавный удлинённый выдох, используя специальные игровые упражнения.  
2. Путём подражания речи взрослого воспитывать умение произносить небольшие фразы или смысловые отрезки на одном выдохе.

**Уважаемые родители!**

Проявляя изобретательность, выдумку, вы сможете помочь своему ребёнку выработать правильное речевое дыхание. Рекомендуем начать с непроизвольных и таких забавных для ребёнка игровых упражнений:  
— Дутьё через соломинку в стакан с водой.  
— Надувание воздушных шаров.  
— Дутьё на разноцветные вертушки.  
— Игра на духовых музыкальных инструментах, например, дудочке.  
— Пускание мыльных пузырей.  
— Дутьё на одуванчики весной.  
При всех этих забавах ребёнок непроизвольно учится делать вдох через нос и выдох через рот.  
А как интересно сделать своими руками игры для развития выдоха! Сезонные игрушки: зимой – снежинки, прикреплённые ниточками к игрушечным рукавичкам; осенние листочки, падающие на корзинки с грибами. Хороши и бумажные бабочки и стрекозы, порхающие на тесёмочках над вырезанными из бумаги цветами; лёгкие птички, летающие над облачками из ваты. Для мальчиков – вертолётики и самолётики. А для девочек – улетающие по воле ветра от кукол шляпки. Лыжники, убегающие от соперников; мальчики на быстрых самокатах. Как всё интересно! Такой игрушкой можно просто гордиться, ведь сделана она руками домашних.  
Работая над развитием непроизвольного выдоха, вы постепенно подведёте ребёнка к осознанию акта дыхания. Дайте ему маленькое зеркальце и предложите, дыша на него, сделать:  
- вдох и выдох через нос;  
- вдох и выдох через рот;  
- вдох через нос, выдох через рот;  
- вдох через рот, выдох через нос.  
Такую игру мы называем «Осенний туман». А ещё интересно «тянуть» гласные звуки на выдохе: кто дольше? Можно петь и сочетания из гласных: АО, УЫ, ИЗ, ЭУА, УОА и другие. Только не забывайте напомнить ребёнку: сделать вдох носом и начинать «пение» на выдохе. Следите, чтобы ребёнок не раздувал крыльев носа на вдохе и не поднимал слишком высоко плечи