В этом возрасте ваш ребенок продолжает активно познавать окружающий мир. Он не только задает много вопросов, но и **сам формулирует ответы**. Его воображение задействовано почти 24 часа в сутки и помогает ему не только развиваться, но и адаптироваться к миру, который для него пока сложен и малообъясним.

 Ребенок 5 - 6 лет желает показать себя миру, **часто привлекает к себе внимание**, поскольку ему нужен свидетель его самовыражения. Иногда для него негативное внимание важнее никакого, поэтому ребенок может прово­цировать взрослого на привлечение внимания «плохими» поступками.

 В 5-летнем возрасте характерны преходящие навязчивые повторения "неприличных" слов, в 6-летнем - детей одолевают тревога и сомнения в отношении своего будущего: "А вдруг я не буду красивой?"

 Ваш ребенок с трудом может соизмерять собственные «хочу» с чужими потребностями и возможностями и поэтому все время **проверяет прочность выставлен­ных взрослыми границ**, с целью заполучить то, что хочет.

 В общении со сверстниками ребенок познает правила взаимодействия с равными себе. Постепенно переходит от сюжетно-ролевых игр к играм по правилам, в которых **складывается механизм управления своим поведением**, проявляющийся затем и в других видах деятельности. В этом возрасте ребенку еще нужен внешний контроль — со стороны его товарищей по игре. Дети контролируют сначала друг друга, а потом — каждый самого себя.

 Теперь ребенок стремится к большей самостоятельности. Он **хочет и может многое делать сам,** но ему еще трудно долго сосредоточиваться на том, что ему неинтересно.

 Очень **хочет походить на значимых для него** **взрослых,** поэтому любит играть во «взрослые дела».

 В этом возрасте дети очень чувствительны к отношениям в семье. У 6-летних детей уже развито понимание, что кроме хороших и добрых родителей есть и плохие. Плохие - это не только несправедливо относящиеся к ребенку, но и те, которые ссорятся и не могут найти согласия между собой. Мальчик, не бывший в детстве Сыном Отца, лишенный его положительного влияния, может не стать Отцом для своего Сына и не передать ему свой адекватный опыт полоролевого поведения и защиты от повседневных опасностей и страхов.

 Исключительным авторитетом у старших дошкольников пользуется родитель того же пола. Ему во всем подражают, в том числе привычкам, манере поведения и стилю взаимоотношений с родителем другого пола. Подобным образом устанавливается модель будущих семейных взаимоотношений.

 Начинает **осознавать половые различия**. По этому поводу может задавать много «неудобных» для родителей вопросов. До 5 лет мальчики могут торжественно заявлять матери о своем желании жениться на ней, когда вырастут, а девочки - выйти за отца. С 5 до 8 лет "женятся" или "выходят замуж" уже в основном за сверстников, воспроизводя таким образом в игровой ситуации форму отношений взрослых.

 Начинает задавать вопросы, связанные со смертью. Могут **усиливаться страхи**, особенно ночные и перед засыпанием. В 5-7 лет часто боятся страшных сновидений и смерти во сне. Причем сам факт осознания смерти как непоправимого несчастья, прекращения жизни происходит чаще всего именно во сне. Как правило, дети сами справляются с подобными переживаниями в том случае, если в семье жизнерадостная атмосфера, если родители не говорят бесконечно о болезнях, о том, что кто-то умер и с ним (ребенком) тоже может что-то случиться. Если ребенок и так беспокойный, то тревоги подобного рода только усилят возрастной страх смерти.

**Вам как родителям важно:**

 **С уважением относитесь к его фантазиям** и версиям, не заземляя его маги­ческого мышления. Различайте «вранье», защитное фантазирование и просто игру воображения.

 **Поддерживайте в ребенке стремление к позитивному самовыражению**, позволяя развиваться его талантам и способностям, но не акцентируя и не эксплуатируя их. Предоставьте ребенку возможности для разного творчества.

 Будьте внимательны к желаниям ребенка, но и умейте сказать «Нет!», когда его желания вредны для него самого или нарушают границы окружаю­щих его людей. Помните, что **не стоит ставить ту границу, которую вы не в состоянии отстоять и выдержать**.

 Обеспечьте ребенку **возможность общения со сверстниками,** помогая ему только в случае эмоциональных затруднений. Обсуждайте сло­жившуюся трудную ситуацию и вместе рассматривайте варианты выхода из нее.

 Ребенку необходимо общение с близкими, **отдых всей семьей**. Обсуждайте с ребенком совместные планы.

 **Постепенно снижайте контроль и опеку**, позволяя ребенку ставить перед собой самые разные задачи и решать их. Важно радоваться само­стоятельным успехам ребенка, и поддерживать его в случае проблем, совместно разбирая причины неудачи.

 Помните, что ваш ребенок **охотнее откликнется на просьбу о помощи, чем на ваши приказы.** Обращаясь к нему как к помощнику, вы больше раз­виваете в нем «взрослую» позицию (ответственность, самостоятельность). Делая его подчиненным и обязанным выполнять ваши требования, вы развиваете его инфантильность, пассивность.

 Не пугайтесь и не увиливайте от «неудобных», но очень важных для ребенка вопросов. Отвечайте ясно и максимально просто только на те вопросы, которые он задает, не распространяясь и не усложняя. **Объяс­ните ему специфику разности полов на его языке,** в соответствии с его воз­растом, в случае трудностей запаситесь детской литературой на эту тему.

 **На вопросы о смерти отвечайте по возможности честно** в соответствии с вашими представлениями. Помните, что отсут­ствие информации по этой теме порождает у ребенка фантазии, которые могут быть тревожнее и страшнее, чем реальность.

 **Помогите ребенкусправляться со страхами**, не осуждая его и не призывая «не бояться». Выслушайте ребенка, разделяя его беспокойства и тревоги. Поддержите его в момент проживания страха, будьте рядом, когда это нужно пугливому ребенку, но и постепенно предоставляйте ему возможность справляться самому с чем-то менее страшным. В случае навязчивых страхов обращайтесь за помощью к психологам.

Психолог МДОАУ црр-д/с «Аленький цветочек» Каракотова Елена Викторовна

Возрастные особенности

детей 5—6 лет

Это возраст активного развития физических и познавательных способно­стей ребенка, общения со сверстниками. Игра остается основным способом познания окружающего мира, хотя меняются ее формы и содержание.

 Ребенок 5 – 6 лет знает свое полное имя и фамилию, возраст, домашний адрес и телефон, имя и отчество родителей и других членов семьи. Может рассказать о своей семье, домашнем труде взрослых, заботе их друг о друге, совместных делах дома. Проявляет заботу о близких, замечает заботу о себе.

 Развивается инициатива, наблюдательность, умение планировать собственную деятельность, произвольность поведения.

 Может регулировать поведение на основе усвоенных норм и правил. Эмоционально переживает несоблюдение норм и правил. Без контроля взрослого может выполнять трудовые обязанности. Поведение становится более сдержанным. Дружно играет, сдерживает агрессивные реакции, делится, помогает.