**Семейная игра «Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Подготовила: тьютор Кузнецова О.А.**

**Цель.**

- Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

- Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

- Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.

**Участники:**

В соревнованиях принимают участие 2 семейные команды старших групп.

(Каждая семья должна иметь единую командную форму с эмблемой.)

**Оборудование:**

2 мешка для прыжков, 2 мяча с ручками “Хип-хоп”, 4 скакалки, 10 мячей волейбольных,2 баскетбольных мяча, цветные ленточки по количеству играющих, фонограммы “Хафанана”, “Раз, два, три”, “Солнышко лучистое”.

***Ход праздника***

**Ведущий:**

- Дорогие наши гости и болельщики! Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник “Папа, мама, я – спортивная семья”. Это праздник ловкости, силы и дружбы. На нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи ...

Мальчишки и девчонки, а также их родители,
Во дворец спортивный наш, скорее поспешите Вы.
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,
Кто будет победителям, потом расскажем Вам.

*Звучит марш. Родители рассаживаются на стульчики.*

**Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт- помощник! Спорт – здоровье!
Спорт - игра! Физкульт-ура!

В соревнованиях принимают участие команды.

Итак, команды…

 К соревнованиям готова?

**Команды:**

Готовы!

**Ведущий:**

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:**

В спортивный путь, друзья! А начнем мы с веселой разминки.

Разминка — ритмичный танец “Солнышко лучистое”

**Ведущий*.*** Начинаем соревнования.

***1-й конкурс — “Семейная эстафета”***

1-й этап (ребенок): прыжки на мячах “Хип-хоп” до ориентира, далее взять мяч в руки и вернуться в команду.
2-й этап (мама): прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.
3-й этап (папа): ведение баскетбольного мяча до ориентира и обратно (туда — правой рукой, обратно — левой).

*(После проведения конкурса жюри подводит итоги, команды отдыхают)*

***2-й конкурс для капитанов — “Попади в корзину”***

Капитаны по очереди бросают по 5 мячей в баскетбольную корзину.

***3-й конкурс для мам — “Держи голову в холоде, а ноги в тепле”***

*Испытание для мам,
Наших распрекрасных дам!
Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.
Надоело им стоять - надо мамам поиграть!*

Участвуют мамы – бег в мешках до ориентира и назад.

*Ай да дамы хороши!
Постарались от души!
Вы так грациозно бежали,
Как будто бабочки порхали.*

***4-й конкурс — “Самый ловкий папа”***

*Ну-ка, папы выходите!*

*Свою ловкость покажите!
На виду у всех детей!
Поймайте хвостик поскорей!*

Проводится игра “Ловишки” со всеми детьми, присутствующими на празднике. Раздаются ленточки - “хвостики”. Выигрывает папа, набравший больше “хвостиков”

***Ведущий.***

***5-й конкурс — “Веселый пингвин”***

Ходьба с зажатым между коленями мячом.

1-й этап: задание выполняет ребенок.
2-й этап: задание выполняет мама.
3-й этап: задание выполняет папа.

***Ведущий.***

***6-й конкурс — заключительная эстафета “Кенгуру”***

Прыжки вперед до ориентира и назад. Конец прыжка первого участника, является началом прыжка следующего участника.

***7-й конкурс “Бег с эстафетной палочкой”***

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребёнок с эстафетной палочкой бежит до стойки, оббегает её и возвращается. Передает эстафету следующему участнику и т.д.

*Правила игры:*

1). Игра начинается по сигналу судьи.
2). Заступать за линию старта запрещается.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время.

Ведущий:

*Итак, наш праздник завершен,
А в жюри итог не подведен.
Не ошибиться им желаем,
А мы немного поиграем!*

|  |
| --- |
| **Загадки для команд:** 1. Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду. 2. Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины. 3. Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду? 4. Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай? **Загадки для зрителей:**  |
| Ног от радости не чуя, С горки снежной вниз лечу я! Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом*(Лыжи)*  | На рояль я не похож, Но педаль имею тоже. Кто не трус и не трусиха, Прокачу того я лихо. У меня мотора нет. Как зовусь?*(Велосипед)* |
| Обгонять друг друга рады, Ты смотри, дружок, не падай! Хороши они, легки, быстроходные...*(Коньки)* | Он лежать совсем не хочет, Если бросишь — он подскочит. Бросишь снова, мчится вскачь. Отгадай, что это?*(Мяч)* |

А пока жюри подводит итоги наших соревнований, объявляю музыкальную паузу

Ритмичный танец.

Жюри оглашает итоги соревнований. Награждение команд. Вручение призов.

Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо - семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!!!

Под торжественный марш команды делают круг почета и выходят из зала.