Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад «Аленький цветочек»

Консультация для родителей

Взрослый – пример для подражания

*Подготовила*

*Старший воспитатель*

*Татьяна Викторовна Егорова*

Пыть-Ях, 2021

Взрослый – пример для подражания

Главную роль в жизни ребенка играют безусловно родители. Малыш имеет особую привязанность к ним, отличающуюся от других эмоциональных связей, поэтому большое значение в семейном воспитании имеет авторитет родителей и их личный пример

Интересы и привычки родителей, их поведение и взаимоотношения оказывают непосредственное воздействие на ребенка.

Личный пример родителей дает ребенку образец перед глазами. Наши дети – наше отражение. Они учатся на нашем примере и буквально копируют поведение родителей, повторяя и хорошее, и плохое.

Как стать авторитетом для ребенка? Правда ли, что в плохом поведение детей отчасти виноваты родители? Какими должны быть родители, чтобы ребенок брал с них пример?

Дети очень наблюдательны и повторяют все, что делают их родители. Путем подражания они осваивают новые действия и поведение в различных ситуациях. Для формирования у малыша самостоятельности пример родителей имеет большое значение. Если взрослые желают видеть своего ребенка самостоятельной личностью, то им и самим следует научиться быть такими.

В раннем детстве родители приучают ребенка аккуратно есть, следить за чистотой тела и опрятностью, вырабатывают хорошие манеры поведения (пользоваться носовым платком, салфеткой, есть молча) и навыки домашней работы. Если они сами являются достойным примером для подражания, то ребенок быстро все усваивает.

Если слова родителей о правилах поведения за столом не подкрепляются наглядным примером, то ребенок будет копировать то, что видит. То же относится и к поддержанию порядка. Если от ребенка требуют собирать игрушки и соблюдать чистоту, но не замечают своих неубранных вещей, то конфликтов не избежать. Он не усвоит своих простых обязанностей, так как личный пример родителей окажется иным.

Если родители с хорошим настроением выполняют домашние дела, помогают друг другу, проявляют вежливость и благодарность, то и ребенок перенимает такое поведение. Он начинает вести себя точно так же и воспринимает труд как радость, естественную необходимость. Находясь в атмосфере любви, он учится сам любить, проявлять признательность уважение, заботу и доброту, а также сам заботиться о других.

С вниманием отнеситесь к своему ребенку. Помогайте там, где это необходимо, и предоставляйте возможность самостоятельно действовать и проявлять себя как можно чаще.

Спокойно относитесь к неудачам к неудачам и проявляйте оптимизм, надеясь, что в следующий раз постараетесь все сделать, как надо. Ребенок научиться у вас стойкости и не будет бояться сделать что-то не так.

Приучая ребенка к самообслуживанию и труду, проявляйте терпение. Не кричите и не читайте нотаций малышу. Это не поможет ему стать более самостоятельным, а только научит в будущем поступать так же, желая добиться своего. Выслушивайте объяснения малыша, возможно, он что-то не сделал по вполне уважительной причине и после ее устранения сделает все как нужно. Если вы проявите понимание, то ребенок будет вам доверять и в будущем не станет сочинять «оправдательных» историй. Однако не стоит идти у него на поводу, если он пытается отвертеться от своих обязанностей, в этом случае лучше дайте понять, что он разоблачен, вам не нравится такое поведение и выполнить работу все-таки придется. Подбодрите ребенка, сказав, что у него все получится, а после завершения дела похвалите.

Не забывайте сами выполнять свои домашние обязанности и не пытайтесь их переложить на других членов семьи. Если ребенок видит ссоры родителей и попытки одного свалить на другого домашнюю работу, то вряд ли он захочет быть самостоятельным в быту. Когда взрослые с ответственностью и спокойствием принимают свои обязанности и не воспринимают их как что-то тяжелое, мешающее радоваться жизни, то они находятся в уравновешенном состоянии и передают свой опыт ребенку. Малыш на основе подражания вырабатывает привычки, которые помогут ему быть самостоятельным, принятым в обществе и которые послужат основой поведения в будущем, когда он начнет создавать свою семью.

Бывает, что родители трудолюбивы, все время заняты какими-либо делами, а ребенок ничего не хочет делать и в них не участвует. Обычно такие ситуации возникают в том случае, если взрослые зациклены на труде и недостаточно общительны и эмоциональны с малышом и между собой. Необходимо проявлять внимание к ребенку и постепенно приобщать его домашнему труду, который имеет значение для всех. Родителям придется потратить время и силы, чтобы показать и объяснить малышу сложные для него действия, первое время контролировать их самостоятельное выполнение. Возможно, в связи с этим они сами сделаю меньше запланированного, но ведь воспитание важнее. Похвала поможет малышу почувствовать свою значимость и изменит отношение к домашним обязанностям. Налаживание контакта с ребенком поможет выработать у него трудолюбие.

Дети перенимают не только способы выполнения тех или иных домашних дел, но и настроение, с которым их выполняют родители. Если для мамы частое мытье посуды кажется каторгой, то ребенок, поначалу проявляя интерес к новому делу, не станет ей помогать или в дальнейшем брать на себя эту обязанность. Точно так же окажется со всеми другими делами.

Родителям стоит обращать внимание на то, какой пример они ежедневно подают детям, насколько они последовательны не только в словах, но и в действиях.